

USULAN RESEARCH GROUP 2023



Judul:

EFEKTIVITAS AKTIVITAS RITMIK TERHADAP KELINCAHAN DAN
KESEIMBANGAN PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR KELAS BAWAH

Diusulkan Oleh

Prof. Dr. Erwin Setyo Kriswanto, S.Pd., M.Kes./NIP. 19751018 200501 1 002

Riky Dwihandaka, S.Pd.Kor., M.Or./NIP. 19821129 201504 1 001

Ranintya Meikahani, M.Pd./NIP. 19920516 201903 2 027

Shielvia Nur Alya/NIM. 21604221002

Fajar Nuari Agus Rilo Syambudi/NIM. 21604221012

Monica Febiyati/NIM. 21604221027

Puji Rahayu/NIM. 21604251002

Vita Wijayanti/NIM. 21604251004

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL PENELITIAN RESEARCH GROUP

1. Judul Penelitian : EFEKTIVITAS AKTIVITAS RITMIK TERHADAP KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR KELAS BAWAH
2. Ketua Peneliti :
- a. Nama lengkap : Riky Dwihandaka, S.Pd.Kor., M.Or.
- b. Jabatan : Lektor
- c. Program Studi : Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar - S1
- d. Alamat : Kawedan RT.003 RW.017, Bangunkerto, Turi, Sleman, Yogyakarta
- e. Telepon : +6281227282982
- f. e-mail : rikydwihandaka@uny.ac.id
3. Nama Research Group : Pendidikan Kesehatan dan Aktivitas Permainan
4. Tim Peneliti :

No	Nama, Gelar	NIP	Bidang Keahlian
1.	Ranintya Meikahani, M.Pd.	19920516 201903 2 027	Aktivitas Ritmik
2.	Prof. Dr. Erwin Setyo Kriswanto, S.Pd., M.Kes.	19751018 200501 1 002	Pendidikan Kesehatan

5. Mahasiswa yang terlibat :

No	Nama	NIM	Prodi
1.	Shielvia Nur Alya	21604221002	Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar
2.	Fajar Nuari Agus Rilo Syambudi	21604221012	Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar
3.	Monica Febiyati	21604221027	Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar
4.	Puji Rahayu	21604251002	Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar
5.	Vita Wijayanti	21604251004	Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar

6. Lokasi Penelitian : Kabupaten Kulon Progo
7. Waktu Penelitian : 10 Februari 2023 s/d 5 September 2023
8. Dana yang diusulkan : Rp. 18.000.000,00



Mengesahkan,
Dekan FIKK,

Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001

Yogyakarta, 16 Februari 2023
Ketua Pelaksana

Riky Dwihandaka, S.Pd.Kor., M.Or.
NIP. 19821129 201504 1 001

PROPOSAL PENELITIAN

1. JUDUL PENELITIAN

Efektivitas Aktivitas Ritmik terhadap Kelincahan dan Keseimbangan Peserta Didik Sekolah Dasar Kelas Bawah

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Pendidikan	Pendidikan Kesehatan dan Aktivitas Permainan		Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
	Research Group	Dasar			1

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Riky Dwihandaka, M.Or. (Ketua)	UNY	PJSD	Pembelajaran Permainan Net	5989750	8
Prof. Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes. (Anggota 1)	UNY	PJSD	Ilmu Pendidikan Kesehatan	19634	2
Ranintya Meikahani, M.Pd. (Anggota 2)	UNY	PJSD	Aktivitas Ritmik	6023554	2
Puji Rahayu (Mahasiswa)	UNY	PJSD			
Vita Wijayanti (Mahasiswa)	UNY	PJSD			
Shielvia Nur Alya (Mahasiswa)	UNY	PJSD			
Fajar Nuari Agus Rilo S. (Mahasiswa)	UNY	PJSD			
Monica Febiyati (Mahasiswa)	UNY	PJSD			

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Mitra	Nama Mitra

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2023	Jurnal Nasional	accepted	

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenislainnya</i>)

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

Total RAB Rp. 18.000.000,00

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Biaya Operasional	Transport	FGD Pemilihan Instrumen Penelitian	8 org	1	50.000	400.000
		FGD Pemilihan Instrumen Penelitian	8 org	1	50.000	400.000
		FGD Penentuan Instrumen Penelitian	8 org	1	100.000	800.000
		Finalisasi Instrumen Penelitian	8	1	100.000	800.000
		Koordinasi Pengambilan Data	8	1	100.000	800.000
		Peserta Pengambilan Data	54	1	100.000	5.400.000
		Petugas Pengambilan Data	8	2	100.000	1.600.000
		Petugas Olah Data	2	2	100.000	400.000
		Evaluasi Pelaksanaan Penelitian	8	1	100.000	800.000
		Pembuatan Artikel Luaran	8	1	100.000	800.000
	Konsumsi	FGD Pemilihan Instrumen Penelitian	8 org	1	30.000	240.000
		FGD Pemilihan Instrumen Penelitian	8 org	1	30.000	240.000
		FGD Penentuan Instrumen Penelitian	8 org	1	30.000	240.000
		Finalisasi Instrumen Penelitian	8 org	1	30.000	240.000
		Koordinasi Pengambilan Data	8 org	1	30.000	240.000
		Peserta Pengambilan Data	54 org	1	30.000	1.620.000
		Petugas Pengambilan Data	8 org	2	30.000	480.000
		Petugas Olah Data	2 org	2	30.000	120.000
		Evaluasi Pelaksanaan Penelitian	8 org	1	30.000	240.000
		Pembuatan Artikel Luaran	8 org	1	30.000	240.000
ATK	Kertas	1 rim	1	40.000	40.000	
	Bolpoint	20 buah	1	2.000	40.000	
Penggandaan	Fotocopy Buku Referensi	20 Lembar	5	200	20.000	
	Penyusunan Proposal Penelitian	8 org	1	100.000	800.000	
	Pengolahan Data	8 org	1	100.000	800.000	
		Penyusunan Laporan Penelitian	2 org	1	100.000	200.000
TOTAL ANGGARAN						18.000.000



Isian Substansi

PROPOSAL PENELITIAN

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

RINGKASAN

Ringkasan penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian yang diusulkan.

[Aktivitas ritmik adalah rangkaian gerak yang dilakukan dalam ikatan pola irama, disesuaikan dengan perubahan tempo atau merupakan gerak ekspresi tubuh mengikuti iringan musik atau ketukan di luar musik. Aktivitas ritmik merupakan salah satu materi yang diajarkan di sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Aktivitas Ritmik terhadap Kelincahan dan Keseimbangan Peserta Didik Sekolah Dasar Kelas Bawah. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan metode survei. Instrumen penelitian menggunakan tes dan pengukuran. Luaran yang ditargetkan adalah artikel jurnal nasional.]

KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

[Aktivitas Ritmik, Kelincahan, Keseimbangan, Peserta Didik]

LATAR BELAKANG

Latar belakang penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang dan permasalahan yang akan diteliti, tujuan khusus dan studi kelayakannya. Pada bagian ini perlu dijelaskan uraian tentang spesifikasi keterkaitan skema dengan bidang fokus atau renstra penelitian PT.

[Aktivitas ritmik adalah rangkaian gerak yang dilakukan dalam ikatan pola irama, disesuaikan dengan perubahan tempo atau merupakan gerak ekspresi tubuh mengikuti iringan musik atau ketukan di luar musik. Aktivitas ritmik merupakan salah satu materi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang diajarkan di sekolah dasar. Aktivitas ritmik memberikan manfaat terhadap kesehatan fisik, seperti meningkatkan kekuatan otot, keseimbangan tubuh, dan fleksibilitas. Di samping itu, aktivitas ritmik dapat meningkatkan keterampilan motorik, koordinasi, dan kepekaan terhadap ritme dan musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas aktivitas ritmik khususnya pada kelincahan dan keseimbangan peserta didik sekolah dasar kelas bawah.]

TINJAUAN PUSTAKA

Tinjauan pustaka tidak lebih dari 1000 kata dengan mengemukakan *state of the art* dalam bidang yang diteliti/teknologi yang dikembangkan. Bagan dapat dibuat dalam bentuk JPG/PNG yang kemudian disisipkan dalam isian ini. Sumber pustaka/referensi primer yang relevan dan dengan mengutamakan hasil penelitian pada jurnal ilmiah dan/atau paten yang terkini. Disarankan penggunaan sumber pustaka 10 tahun terakhir.

[Aktivitas ritmik merujuk pada serangkaian gerakan atau tarian yang disusun dalam pola ritmis, yang dapat dilakukan oleh individu atau kelompok [1]. Aktivitas ritmik adalah serangkaian gerakan atau tarian yang dilakukan dalam pola ritmis, baik secara individu maupun kelompok [2]. Aktivitas ritmik merujuk pada gerakan atau tarian yang disusun dalam pola ritmis, yang

dapat dilakukan oleh individu atau kelompok [3], [4].

Aktivitas ritmik dapat meningkatkan keterampilan motorik, koordinasi, dan kepekaan terhadap ritme dan musik, serta memberikan manfaat kesehatan mental dan fisik secara keseluruhan. Aktivitas ritmik efektif untuk meningkatkan kemampuan belajar dan konsentrasi pada anak-anak [1]. Melalui aktivitas ritmik, seseorang dapat meningkatkan keterampilan sosial, seperti kerjasama, komunikasi, dan kepercayaan diri. Aktivitas ritmik dapat membantu meningkatkan interaksi sosial dan hubungan antar individu [2]. Aktivitas ritmik juga dapat memberikan manfaat kesehatan fisik, seperti meningkatkan kekuatan otot, keseimbangan tubuh, dan fleksibilitas. Aktivitas ritmik mencegah cedera dan meningkatkan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari [3]. Aktivitas ritmik dapat memberikan manfaat kesehatan mental, seperti mengurangi stres dan kecemasan, meningkatkan suasana hati, dan membantu dalam pengelolaan emosi. Hal ini terbukti efektif dalam membantu individu yang mengalami gangguan mental, seperti depresi dan gangguan kecemasan [4].

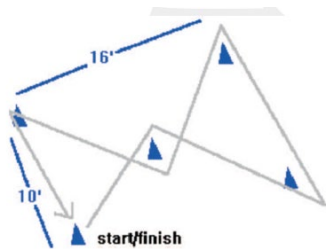
Kelincahan adalah kemampuan untuk bergerak dengan lincah, cepat, dan terkoordinasi [5]. Kelincahan merujuk pada kemampuan seseorang untuk bergerak dengan cepat dan lincah dalam berbagai arah dan kondisi, termasuk di area yang terbatas dan dengan koordinasi yang baik antara otot, sistem sensorik, dan saraf [6]. Kelincahan adalah kemampuan untuk bergerak dengan lincah dan cepat dalam berbagai arah dan situasi yang melibatkan koordinasi antara sistem sensorik, saraf, dan otot. Kelincahan merujuk pada kemampuan untuk bergerak dengan lincah, cepat, dan terkoordinasi, dengan kemampuan untuk beradaptasi dengan cepat pada perubahan lingkungan atau situasi yang tidak terduga. Hal ini melibatkan koordinasi yang baik antara sistem sensorik, saraf, dan otot, [5] dan merupakan keterampilan penting dalam berbagai jenis olahraga dan aktivitas fisik lainnya [7], [8].

Keseimbangan merupakan kemampuan seseorang untuk mempertahankan posisi tubuh yang stabil dan terkontrol, baik dalam keadaan diam maupun bergerak. Hal ini melibatkan koordinasi antara sistem sensorik, saraf, dan otot [9]. Keseimbangan adalah kemampuan untuk mempertahankan posisi tubuh yang stabil dan terkontrol dalam berbagai posisi dan situasi, baik dalam keadaan diam maupun bergerak. Keseimbangan merujuk pada kemampuan untuk mempertahankan posisi tubuh yang stabil dan terkontrol, dengan koordinasi yang baik antara sistem sensorik, saraf, dan otot [11]. Keseimbangan adalah kemampuan untuk mempertahankan posisi tubuh yang stabil dan terkontrol, baik dalam keadaan diam maupun bergerak. Hal ini melibatkan koordinasi yang baik antara sistem sensorik, saraf, dan otot, dan merupakan keterampilan penting dalam berbagai jenis olahraga dan aktivitas fisik lainnya [10], [11], [12].

METODA

Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak melebihi 2000 kata. Bagian ini dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG. Bagan penelitian harus dibuat secara utuh dengan penahapan yang jelas, mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, dan indikator capaian yang ditargetkan. Uraikan dengan jelas rencana untuk mencapai luaran yaitu tahun pertama berupa laporan *Feasibility Study* produk yang dikembangkan dan substansi produk iptek-sosbud ber-kekayaan intelektual dalam bentuk paten, paten sederhana, hak cipta, perlindungan varietas tanaman, atau desain tata letak sirkuit terpadu dan tahun kedua dan/atau ketiga berupa prototipe produk beserta dokumentasi hasil uji coba kinerja produk. Bagian ini harus juga menjelaskan tugas masing-masing anggota pengusul sesuai tahapan penelitian yang diusulkan.

[Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah tes dan pengukuran. Subyek penelitian adalah peserta didik sekolah dasar kelas bawah. Dua variabel utama yang diukur yaitu kelincahan dan keseimbangan. Kelincahan diukur dengan *Zig Zag Run Test*, sedangkan keseimbangan diukur dengan *Standing Stork Test* [13].



Zig Zag Run Test

Sepdanius, Rifki & Komaini, (2019: 76)



Standing Stork Test

Sepdanius, Rifki & Komaini, (2019: 89)

JADWAL PENELITIAN

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

Tahun ke-1

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Penyusunan Proposal		√										
2.	Seminar Proposal			√									
3.	Penyusunan Instrumen			√	√								
4.	Pengambilan Data				√	√	√						
5.	Olah Data						√						
6.	Laporan Kemajuan						√						
7.	Pembahasan							√	√				
8.	Seminar Hasil								√				
9.	Penyusunan Laporan								√	√			

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

[1] Brinson, P., & Mull, M. (2010). *Rhythmic activities and dance*. Human Kinetics.

[2] Cahill, B. P. (2016). The use of dance/movement therapy in psychological trauma treatment. *The Arts in Psychotherapy*, 48, 60-68.

[3] Kaltsatou, A., Kouidi, E., Anifanti, M., Douka, S., Deligiannis, A., & Koutedakis, Y. (2011). The effects of a dance intervention program on elderly persons with mild cognitive impairment: a randomized controlled trial. *Journal of aging and physical activity*, 19(2), 119-131.

[4] Chaiklin, S. (2015). *The art and science of dance/movement therapy: Life is dance*. Routledge.

[5] Saini, R. K., & Singh, H. (2018). Assessment of agility among cricket players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 5(2), 1-4.

- [6] Lloyd, R. S., Oliver, J. L., & Faigenbaum, A. D. (2015). Myths and misconceptions surrounding youth resistance training. *Strength & Conditioning Journal*, 37(2), 1-11.)
- [7] Sheppard, J. M., Young, W. B., & Doyle, T. L. (2006). An evaluation of a new test of reactive agility and its relationship to sprint speed and change of direction speed. *Journal of science and medicine in sport*, 9(4), 342-349.
- [8] Malina, R. M. (2010). Early sport specialization: roots, effectiveness, risks. *Current sports medicine reports*, 9(6), 364-371.
- [9] Mansfield, A., Wong, J. S., & Bryce, J. (2015). Training balance and proprioception to prevent sports injuries. *Clinics in sports medicine*, 34(1), 1-12.
- [10] Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. H. (2012). *Motor control: translating research into clinical practice*. Lippincott Williams & Wilkins.
- [11] Hrysomallis, C. (2011). Balance ability and athletic performance. *Sports Medicine*, 41(3), 221-232.
- [12] Bhambhani, Y. (2002). Physiology of wheelchair racing in athletes with spinal cord injury. *Sports Medicine*, 32(1), 23-51.)
- [13] Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A., (2019). *Tes dan pengukuran olahraga*. Depok: Rajawali Pers.

LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Riky Dwihandaka, S.Pd.Kor., M.Or.
NIDN/NIDK	0029128203
Pangkat/Jabatan	Penata Muda Tk.I/Lektor
E-mail	rikydwihandaka@uny.ac.id
ID Sinta	5989750
h-Index	2

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Effect of Intensity and Interval Levels of Trapping Circuit Training on The Physical Condition of Badminton Players	co-author	Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 3), Art 252 pp 1981 – 1987, July.2021 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES	https://efsupit.ro/images/stories/iulie2021/Art%20252.pdf

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Significance of Fulfillment of Nutrition on Body Mass Index and Physical Activity	co-author	Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran Vol. 6 No. 1, April 2020 ISSN: 2477-3378 p: 2548-7833 e	https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/14138 https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.14138
2.	The Effectiveness of Warm, Cold, and Contrast Water Therapy on Pain Fatigue and Muscular Endurance	co-author	Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran Vol. 6 No. 1, April 2020 ISSN: 2477-3378 p: 2548-7833 e	https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/14413 https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14413

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	The Effectiveness of Circuit Training with Constant Break and Decreased Intervals on VO2 Max, Power and Recovery	co-author	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	

2.	The Implementation of Learning Big Ball Game in High School	co-author	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	
3.	The Assesment of David Lee Test Norms Scoring Skills for YSU Physical Science Students Majoring in Football Game	co-author	3nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.	Buku Guru Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas IV	2019	ISBN 978-602- 244-225-7 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-226- 4 (Jilid 1)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	
2.	Buku Siswa Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas IV	2019	ISBN 978-602- 244-221-9 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-222- 6 (Jilid 1)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	
3.	Buku Guru Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V	2019	ISBN 978-602- 244-225-7 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-227- 1 (Jilid 2)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	
4.	Buku Siswa Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V	2019	ISBN 978-602- 244-221-9 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-223- 3 (Jilid 2)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	
5.	Buku Guru Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VI	2019	ISBN 978-602- 244-225-7 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-228- 8 (Jilid 3)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	
6.	Buku Siswa Semangat Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VI	2019	ISBN 978-602- 244-221-9 (Jilid lengkap) ISBN 978- 602-244-224- 0 (Jilid 3)	Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud	

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

B. BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 1

Nama	Prof. Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes
NIDN/NIDK	0018107511
Pangkat/Jabatan	Pembina Utama Muda ? IVc
E-mail	erwin_sk@uny.ac.id
ID Sinta	19634
h-Index	8

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	The Effect of Cardiorespiratory Fitness and Fatigue Level on Learning Ability of Movement Coordination	First author	<i>Jurnal Cakrawala Pendidikan Vol 38 Tahun 2019</i> ISSN Printed: 0216-1370 ISSN Online : 2442-8620 Hal. 320 -329	https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/24565
2	<i>Exercise Ratio 1:2; Changes Of Anaerobic Threshold And Lactate Acid Level</i>	First author	Annals Of Tropical Medicine and Health Vol 22 Issue 11, December 2019 ISSN 1755-6783 (print), 0974-6005 (Online) Hal: 224-231	https://www.journal.atmph-specialissues.org/abstract.php?article_id=6980&title=EXERCISE%20RATIO%201:2;%20CHANGES%20OF%20ANAEROBIC%20THRESHOLD%20AND%20LACTATE%20ACID%20LEVEL
3	The Effectiveness of Multimedia Learning On Academic Achievement In Reproduction Topic Science Subject	Co-author	Universal Journal of Educational Research Volume Jurnal: 8, Tahun 2020, Halaman: 3265-3629, ISSN: ISSN Printed: 2332-3205 : ISSN Online : 2332-3213	http://eprints.uthm.edu.my/7257/
4	The Effect of Legs Length on Running Speed of Sports and Health Sciences Students in Indonesia: A Meta-Analysis Study	First author	Journal of Physical Education and Sport Volume 21, Nomor 5, Tahun 2021, Halaman: 2697 - 2705, ISSN: 2247-8051 (Printed): 2247-806X (Online), Penerbit: Editura Universitatea din Pitesti,	http://10.7752/jpes.2021.05359
5	The Effect of Comprehensive Teaching Learning-Based Training on Social Skills and Attitudes	First author	Physical Education Theory and Methodology Volume 22 No. 1 Halaman 19-27 Tahun 2022 ISSN: 1993-7989 (Print) 1993-7997 (Online) ISSN-L 1993-7989	https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1567
6	The Influence Of Jumping Performance and Coordination on The Spike Ability of Young Volleyball Athletes	Co-author	Pedagogy of Physical Culture and Sports Volume 26 No. 6 Hal 374-380 Tahun 2022 ISSN: 2664-9837	https://doi.org/10.15561/26649837.2022.0603

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Significance Of Fulfillment of Nutrition On Body Mass Index And Physical Activity	Co-author	Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran Volume 6, Nomor 1, Tahun April 2020, Halaman: 118 - 131, ISSN Printed: 2477-3379 ISSN Online: 2548-7833,	https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/14138
2	Pentingnya Pemenuhan Gizi Pada Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik	Co-author	Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran Vol. 6 No. 1, April 2020, pp. 118-131 ISSN: 2477-3379 (Online) ISSN: 2548-7833 (Print)	https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.14138
3	The difference between male and female student's physical activity in urban region during school recess	Co-author	Jurnal Keolahragaan Volume 9, Nomor 2, Tahun 2021, Halaman: 202-209, ISSN: 2339-0662(print): 2461-0259(Online)	https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.36586
4	Digital Readiness in Physical Education and Sports Health Learning: Study at Elementary School, Yogyakarta	First author	Jurnal Prima Edukasia Volume 11 Issue 1 Halaman 68-73 Tahun 2022 p-ISSN: 2338-4743 e-ISSN: 2460-9927	https://doi.org/10.21831/jpe.v11i1.53196

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Profesionalitas Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Menghadapi Era MEA	First author	Seminar Nasional Entrepreneurship dan Profesionalitas Guru di Era Mea 2 Mei 2015	
2	Inovasi Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Mendukung Pembelajaran di Sekolah	First author	Seminar Nasional LPTK Cup VII 7-30 Mei 2015	
3	Implementasi Pengajaran Pendidikan Jasmani Pendekatan Taktik (Teaching Games for Understanding) Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi	First author	Seminar Nasional Olahraga dalam rangka Dies Natalis UNY ke 51 13 Mei 2015	http://fik.uny.ac.id/semnator-2015
4	Meningkatkan derajat kesehatan generasi muda melalui olahraga alternatif sebagai gaya hidup sehat	First author	Seminar Nasional Keolahragaan 2016 31 Oktober 2016	http://fik.uny.ac.id/semnator-2016
5	Smartphone: Social Attitude and Healthy Lifestyle	First author	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018)	https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909248
6	Development of Smartphone Application that Provides Educational Materials on Injury Prevention and Treatment in Hiking	First author	Proceedings of the 1st International Conference on Science and Technology for an Internet of Things, 20 October 2018, Yogyakarta, Indonesia	http://dx.doi.org/10.4108/eai.19-10-2018.2281719 Publisher EAI ISBN 978-1-63190-177-5 ISSN 2593-7650

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
7	Technology Analysis In Physical Education	First author	Proceeding The 1st International Conference on Practicum and Community Service in Education 3 November 2021	3 November 2021
8	Needs Analysis Development of Android-Based Physical Fitness Guide	First author	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	Publisher: Atlantis Press DOI: 10.2991/ahsr.k.220106.048

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Trend Olahraga Masa Kini “Woodball” Olahraga Ala Golf	2016	978-602-0874-52-4	Pustaka Baru Press	
2	Pencak Silat	2015	978-602-376-103-6	Pustaka Baru Press	
3	Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Pendidikan Kesehatan	2012	978-602-8429-60-3	FIK UNY	
4	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 2	2010	978-979-095-030-6	Pusat Perbukuan, Kemdiknas	
5	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 3	2010	978-979-095-043-6	Pusat Perbukuan, Kemdiknas	
6	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 4	2010	978-979-095-059-7	Pusat Perbukuan, Kemdiknas	
7	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 5	2010	978-979-095-080-1	Pusat Perbukuan, Kemdiknas	

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Pendidikan Kesehatan	2018	Buku	Nomor HaKI: 000127301	Terdaftar	
2	Pencak Silat	2018	Buku	Nomor HaKI: 000127302	Terdaftar	
3	Trend Olahraga Masa Kini “Woodball” Olahraga Ala Golf	2018	Buku	Nomor HaKI: 000127292	Terdaftar	
4	Model Circuit Training Untuk Meningkatkan Perubahan Anaerobic Threshold, Pemulihan Heart rate, Kadar Asam Laktat, dan Pemulihan Koordinasi Tubuh	2019	Buku	Nomor HaKI: 000143228	Terdaftar	
5	Act.Fit	2022	Program Komputer	Nomor HaKI: 000419013	Terdaftar	

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

C. BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 2

Nama	Ranintya Meikahani, M.Pd.
NIDN/NIDK	0016059202
Pangkat/Jabatan	Penata Muda Tk.I/Asisten Ahli
E-mail	ranintya.m@uny.ac.id
ID Sinta	6023554
h-Index	2

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Relationship between Physical Activity and Body Mass Index in Women's Volleyball Athletes during COVID-19 Pandemic in Special Region of Yogyakarta	co-author	Journal of Medical and Chemical Science, 16 November 2022	URL: http://www.jmchemsci.com/article_150596.html

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Digital Readiness in Physical Education and Sports Health Learning: Study at Elementary School, Yogyakarta	co-author	Jurnal Prima Edukasia, 17 Januari 2023	https://doi.org/10.21831/jpe.v11i1.53196

Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Physical Education Learning Through Traditional Games to Improve Cooperation and Responsibility At Elementary School	First author	The 1st Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	
2.	Smartphone: Social Attitude and Healthy Lifestyle	co-author	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction	

			with 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	
3.	The Factors Affecting Learning Difficulties in Gymnastics through Portofolio Model	co-author	3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	
4.	Barrier in Rhythmic Motion	First author	4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Science (YISHPESS) in conjunction with 3rd Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (CoIS).	

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.	Panduan Kesehatan Olahraga bagi Mahasiswa Pendidikan Olahraga	2021	978-602-498-306-2	UNY Press	
2.	Dasar-Dasar Senam	2022	978-602-498-469-4	UNY Press	

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

LAMPIRAN 3. BUKTI PEROLEHAN KI (JIKA ADA)